

## Samverkansprojekt

**PRIS***Psykiatrisk rehabilitering i samverkan***Lindesbergs Lasarett**  
Närpsykiatri Rehab  
**711 82 LINDESBERG***Projektansvarig***Satu Furst****Telefon: 0581 – 854 67****Mobil: 070 – 338 12 20**[Satu.furst@orebroll.se](mailto:Satu.furst@orebroll.se)**Närpsykiatri Rehab Lindesberg (NPR)**

Närpsykiatri Rehab Lindesberg tillhör Allmänpsykiatrin i Örebro län. Enheten utgår ifrån att tillsammans med individen finna strategier för individen att klara av sitt liv utifrån de funktionshinder som den enskilde har. Närpsykiatri Rehab Lindesberg finns från februari år 2010 på Lindesbergs lasarett, våningen under Närpsykiatri.

**PRIS (Psykiatrisk Rehabilitering I Samverkan)**

*Detta* är ett nytt samverkans projekt som finansieras av Sofint-förbundet. Projektägare är Närpsykiatri Rehab Lindesberg (NPR), och projektet har upptagningsområde Hällefors, Ljusnarsberg, Nora samt Lindesberg.

*Tanken* är att erbjuda mindre grupper av 6-8 personer två program, Basal Kroppskänedom och Lära Känna Sig Själv, som redan använts en längre tid hos Närpsykiatri Rehab Lindesberg. Syftet är att försöka förebygga för personer som redan mår psykiskt dåligt att via detta fångas upp i ett tidigare skede för att förebygga att de sjunker ner i ett allt sämre mående och därmed en långtidsinskrivning inom psykiatrin.

*Målgruppen* omfattas av personer som mår psykiskt dåligt och som ej får vardagen att fungera. Projektet riktar sig dock till personer som klarar av att delta i grupp och som direkt kan gå in i en gruppverksamhet.

**Projektet erbjuder inte några motiverande samtal för att förbereda personen att kunna delta i grupp.**

*Platsen* för dessa program är på NPR i Lindesberg vilket innebär att personerna måste kunna ta sig till Lindesberg.

*Kostnaden* för att delta är den vanliga kostnaden på 80 kr/besök. Alla besök ingår i högkostnadsskyddet.

**Vad erbjuder projekt PRIS (deltagare)?**

- I. Gruppverksamhet med LKSS och BK (se vidare nedan).
- II. Utslussning för patienter inom psykiatri och vidareutslussning för PRIS deltagare efter avslutad gruppverksamhet.

**LKSS (Lära Känna Sig Själv)**

LKSS är en psykopedagogisk gruppverksamhet i studiecirkelform. Materialet är evidensbaserat och grundar sig på kognitiv beteendeterapi, social skills training samt psykopedagogik. Träffarna leds av en arbetsterapeut tillsammans med projektansvarige. Träffarna är en gång per vecka á 1-2 timmar. Träffarna består av olika teman där vi jobbar efter Stress och sårbarhetsmodellen. Utifrån detta diskuterar vi kring tex. sömn, stress, ångest, hälsa, mat m.m. Erfarenheterna sammantaget visar att det hjälper personen att lära känna sig själv och sin kropps reaktioner bättre och samtidigt få en större förståelse för hur denne själv kan hantera olika reaktioner. Detta leder till en minskad oro och ångest i livet.

**BK (Basal Kroppskänedom)**

BK består av praktiska övningar i form av avspänning, Mindfulness, balanserad hållning m.m. Övningarna sker både liggande, sittande och stående. Träffarna är en gång per vecka á 1 timme. Dessa leds av en sjukgymnast tillsammans med projektansvarige.

**Vad erbjuder projekt PRIS (tjänstemän)?**

- I. Projektet består av ett *SAM-team* som består av tre olika delar.
  - a) *SAM-remiss*, i denna grupp behandlas inkomna remisser. Denna grupp består av projektmedarbetare i NPR.
  - b) *SAM-rehab*, är den befintliga handläggarsamverkansgruppen som kommer att träffas regelbundet. Där tas olika samverkans frågor upp och ärenden diskuteras endast som aidentifierade typfall.
  - c) *SAM-konsult*, består av regelbundna återkommande möten där personal från NPR och projektledare och projektansvarige träffar handläggare som önskar komma och lyfta och diskutera ärenden för att på så sätt få hjälp i att finna vägar vidare i det aktuella ärendet. (Tid och datum för dessa möten se separat info).

Ifall du har några frågor eller funderingar kring något som gäller detta projekt är du välkommen att höra av dig. Se kontaktuppgifter på första sidan.