

Samverkansprojekt

PRIS

Psykiatrisk rehabilitering i samverkan

2010-12-22

Lindesbergs Lasarett
Närpsykiatri Rehab
711 82 LINDESBERG*Projektansvarig*
Satu Furst
Tel: 0581 – 854 67
Mob: 070 – 338 12 20
satu.furst@orebroll.se*Projektledare*
Annika Javinder
0581 – 85 665
070 - 3613402
annika.javinder@orebroll.se**Halvårsrapport 2 projekt PRIS****1. Respektive parterers åtaganden***Positivt...*

Projektet har nu haft ett år på sig att komma igång och marknadsföra sig med vad som erbjuds. I september startade den första gruppen med avslut i början av december. Det var försöksgruppen och projektet har under den resan ändrat lite och lagt till lite. Informationen från deltagarna som slutförde programmet kommer att utvärderas och användas i kommande grupper.

Samverkan mellan de olika myndigheterna är något som växt fram allt mer under projekttiden. Framförallt har det blivit bra diskussioner och informationsutbyten i de konsultmöten som efterhand blev allt mer besökta av handläggare och chefer från de olika parterna. De synpunkter och förfrågningar som kommit fram under dessa möten ledde bland annat till en uppskattad halvdagskurs i projektmaterialiet LKSS (Lära Känna Sig Själv) och BK (Basal Kroppskännedom) för handläggare. Intresset blev så stort att det kommer att bli ett kurstillfälle till då alla intresserade inte fick plats vid första tillfället.

Det har även framkommit önskemål om samarbete mellan IV-programmet på Lindeskolan samt Närpsyk Rehab om att använda PRIS materialet med LKSS och BK. Tanken är att erbjuda det till elever för att se ifall det skulle kunna förebygga vidare ohälsa och i vissa fall inskrivning inom psykiatrin. Detta kommer att diskuteras vidare under nästa år för att se vilka möjligheter som finns för ett genomförande.

Alla deltagare oavsett ifall de har fått avbryta eller fullföljt programmet har fått ett utlåtande/handlingsplan med sig innan avslut. Den skrivs ihop i samtal tillsammans med deltagaren och sammanställs sedan av projektansvarige. Utlåtandet/handlingsplanen har sedan varit en bra grund för personen när denne träffar andra handläggare på tex arbetsförmedlingen eller försäkringskassan. Projektansvarige har även deltagit i första mötena med arbetsförmedlingen och försäkringskassan tillsammans med deltagaren när denna haft önskemål om det. Syftet har varit att stötta personen i det mötet samt kunna ge kompletterande information till de andra parterna.

Att jobba vidare med...

Projektet har fortfarande inte riktigt fått till det gällande kontakten med vissa kommuner. Vet att det är mycket aktiviteter på gång i Nora och Ljusnarsberg via SAMS-projektet vilket kan vara en bidragande orsak då det är bra verksamheter som är under uppstart och som har startat. Projektet kommer att fortsätta jobba vidare med detta och se ifall det finns några möjligheter att starta en grupp i en annan kommun än Lindesberg. Denna fråga kommer också att diskuteras och utvärderas i projektgruppen. En tanke är att utbildningarna som erbjuds kan leda till att kommunerna själva önskar startar upp och leda grupper med egen personal. Återkommer med mer kring detta i nästa rapport.

2. Aktiviteterna

Under året har projektet haft en deltagargrupp med 13 träffar. Det har genomförts 5 st konsultmöten samt en halvdagsutbildning i LKSS och BK för handläggare. I övrigt består arbetet bland annat av informations-, bedömnings- och kartläggningssamtal med deltagare. Informationsmaterial och broschyrer har jobbats fram och ska tryckas upp för utdelning på bla väntrum på de olika myndigheterna. Det har även framkommit önskemål internt från landstingspersonal om att de vill kunna delta i ett program med LKSS och BK som hälsovård via jobbet.

Gruppaktiviteten

Både deltagare och handläggare i projektet har uppfattat programmet som väldigt intensivt. Utvärderingen från deltagarna visar att de önskade att programmet pågick en längre tid, alltså fler tillfällen, för att kunna få tid att diskutera och prata mer kring de olika områden som tas upp. Viktigt att poängtera är att det inte är någon gruppterapi som projektet erbjuder utan det är mer en kurs med information som kopplas ihop med autentiska exempel från både kursledare samt deltagarna själva. Deltagarna får olika hanteringsstrategier (Copingskills) som de kan börja öva på att använda i sitt liv. Informationen de får lär dem förhoppningsvis att förstå varför det är som det är i deras liv och varför de reagerar som de gör i olika vardagliga situationer. Till detta kopplas sedan dessa hanteringsstrategier som deltagare sedan får jobba vidare med själv.

Resultat

Totalt under året har det inkommit 15 st remisser (4 män, 11 kvinnor). Två av männen återremitterades med förslag på andra åtgärder och två kvinnor sa ifrån om deltagande. I några fall har det även blivit en vidareremiss till Närpsyk/Närpsyk Rehab utifrån bedömning och överenskommelse med personen.

Totalt var det sju personer som startade i första gruppen varav tre slutförde programmet. Tre personer avslutades pga för mycket frånvaro från LKSS vilket leder till att de inte kan komma ikapp. I dessa fall kartlade projektansvarige tillsammans med deltagaren vilken hjälp personen istället är i behov av. Sedan sammanställdes en handlingsplan och projektansvarige hjälpte till med kontakten/remissen/överföringen till den myndighet/part som deltagaren skulle vidare till. En av deltagarna beslutade sig för att avsluta efter halva tiden och gick istället vidare ut i arbetsträning via arbetsförmedlingen.

Av de tre som slutförde kom en deltagare fram till att denne troligen lidit av depression i ca 7 – 10 år. (Det ordnades skyndsamt fram ett läkarbesök vilket ledde fram till en medicinering). Det alla tre deltagarna uttryckte var, ...”vad skönt att jag inte är ensam om att må och känna så här”...

3. Deltagarna

Alla tre deltagare har blivit överförda till arbetsförmedlingen för vidare hjälp och de har samtidigt fortsatt stöd av psykiatrin i olika former. En person blev aktuell för arbetslivsintroduktionen och de andra två har blivit inskrivna och ska få vidare hjälp och stöd i att komma ut mot arbetsmarknaden. Det har också utifrån deras önskemål tillkommit tre återträffar under våren som uppföljning av PRIS programmet.

Kritik

Det som efterfrågas från både handläggare på andra myndigheter och deltagare är att det vore önskvärt om det fanns någon som utifrån behov fanns kvar som fortsatt stöd när de går vidare efter avslut i projekt PRIS och liknande aktiviteter. Personer behöver i många fall ett fortsatt extra stöd för att samordna, reflektera och finna vägar till att våga fortsätta sin väg mot nästa mål och det finns inte idag någon eller några som har den funktionen för de personer som inte omfattas av rätten till insatser via tex. LSS.

4. Enkät samverkansparter

En enkät bestående av gradskalor och öppna frågor för åsikter och tankar är utskickad till alla handläggare, chefer, projektledare osv som projektansvarige har på sin lista. Det är en enkät med frågor kring samsyn, bemötande och tillfälle att ge synpunkter kring projekt PRIS och dess ledning.

Det kom tillbaka totalt 6 svar fördelat landstinget 1 st, arbetsförmedlingen 1 st, försäkringskassan 2 st samt kommunen 2 st. Resultatet från dessa är övervägande positivt med litet undantag från försäkringskassan. Vad detta beror på kan man inte få ut helt av svaren då personen ej har beskrivit sin upplevelsen närmare. Eventuellt kan det vara ikryssat lågt då personen i slutet skrivit *"har haft bara enstaka kontakt, så det är svårt att uttala mig"*.

Övriga åsikter som kommit via enkäterna är följande:

"Enskilt deltagande. En stor målgrupp missas pga svårigheter att delta i grupp".

"Vi har olika mål för verksamheterna. AF ska alltid vara inriktad mot arbete. Detta kan kanske ibland bli en fråga för diskussion. Men det har alltid löst sig".

"Arbetsförmedlingens handläggare för arbetslivsintro. Har ett behov av alla kontakter, när det gäller människor m. psykiska funktionshinder. Upplever att Satu informerar och hjälper till på ett mycket bra sätt".

"Tycker det fungerar ok. Vi är ju två myndigheter, så det finns alltid saker som behöver lyftas, men i stort sett fungerar det bra".

5. Ekonomi

Se bilaga nr 1.